

105 年度中等學校教師在職進修第二專長輔導科學分班(第二階段)國中班

「團體輔導」教學大綱

- 一、講師：吳澄波 (email：wu94128@hotmail.com)；助教：邱郁涵 (email：harnchiou7@gmail.com)
- 二、課本：團體輔導工作概論，黃惠惠著，張老師文化。
- 三、計分方式：出席及課堂參與 30%；期末考 30%；實務演練 20%；紀錄(團體紀錄表&團體觀察紀錄表) 20%。

四、課程預定表

次數	日期&時間	課程內容	備註
1	106 年 7/4(二) 上午 8:10-12:25	<認識活動> 課程說明/團體輔導概論/團體動力	學員分組 3-4 人一組，分成 8 組，輪流實務演練
2	106 年 7/6(四) 下午 1:10-5:25	<家庭樹> 團體領導者的特質/團體領導者的領導功能	
3	106 年 7/10(一) 上午 8:10-12:25	<心情溫度計>+<人生轉捩點> 團體帶領技巧	
4	106 年 7/10(一) 下午 1:10-5:25	<會議角色扮演> 團體中成員的角色行為/如何填寫團體紀錄表及團體觀察紀錄表	
5	106 年 7/17(一) 上午 8:10-12:25	實務演練(一)	
6	106 年 7/24(一) 上午 8:10-12:25	實務演練(二)	
7	106 年 7/25(二) 上午 8:10-12:25	實務演練(三)	
8	106 年 7/27(四) 下午 1:10-5:25	實務演練(四) <期末考>	
附註	上課地點：學思樓 3 樓 303 教室 本課程著重於實際演練，請學員準備好投入的心，努力參與。		

五、參考書：

團體輔導理論與實務，吳武典、洪有義、張德聰合著，國立空中大學。

六、實務演練說明

- 1.採用金魚缸式的演練法。學員以抽籤方式 3-4 人分為一組，共分成 8 組。其中 4 組為演練圈，另 4 組為觀察圈，進行第一及第二次實務演練後，演練圈與觀察圈交換，進行第三及第四次實務演練。
- 2.演練圈的 4 組學員輪流擔任帶領人(L)與協同帶領人(CoL)。設計約 1 小時的小團體課程。課程參

考主題：情緒管理、人際溝通、子女管教、時間管理、自我成長、生涯規劃、性別議題、親職教育……

3.演練圈的 L&CoL 要寫團體紀錄表(每組 1 份);觀察圈每人都要寫團體觀察紀錄表(每人總共要繳交 2 份)。演練組的成員只要專心參與體驗、盡力投入團體即可，無須做任何紀錄。

七、紀錄表格

團體紀錄表 & 團體觀察紀錄表另發。

八、其他

email「主旨」中寫明：

政大國中班團體紀錄表-第 X 組

政大國中班團體觀察紀錄表-(學號)王○○

團體紀錄表檔名：

政大國中班團體紀錄表-第 X 組.doc

團體觀察紀錄表檔名：

政大國中班團體觀察紀錄表-(學號)王○○1.doc